

Das ist STÄRKE

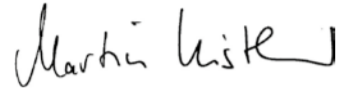
Liebe Mütter, liebe Väter,

herzlich gratuliere ich Ihnen zur Geburt Ihres Kindes. Das Baby ist da, die Freude ist groß. Zugleich bedeutet die Geburt eines Kindes eine große Umstellung und Herausforderung.

Für das Kind werden in den ersten Lebensjahren wichtige Grundlagen für seine Entwicklung gelegt. Mit dem Programm STÄRKE möchte die Landesregierung Ihre Elternkompetenz stärken und Sie unterstützen. Der Landkreis Waldshut hat für Sie Angebote zusammengestellt. Gewiss ist in der breiten Auswahl der Angebote auch das Passende für Sie dabei. Spezielle Familienbildungsangebote können auch bereits von Schwangeren in besonderen Lebenslagen besucht werden. Bei Interesse setzen Sie sich bitte direkt mit der angegebenen Ansprechperson in Verbindung.

Ihnen und Ihrer Familie wünsche ich alles Gute und viel Freude.

Landrat Dr. Martin Kistler




Ergänzende Familienbildung im Landkreis Waldshut

Familienhebammen

Während der gesamten Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit mit Ihrem Kind steht Ihnen zur Unterstützung gerne eine Hebamme zur Seite.

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Wenn Sie darüber hinaus weiterhin die Unterstützung der Hebamme wünschen, weil viele Fragen noch offen sind, Ihr Kind Ihnen Sorgen macht oder Sie familiäre Probleme beschäftigen, so kann eine **Familienhebamme** Sie **bis zum ersten Geburtstag** Ihres Kindes begleiten. Die Kosten werden vom Landkreis Waldshut im Rahmen der „Frühen Hilfen“ übernommen.

Nähere Informationen erhalten Sie über Ihre Hebamme oder über die Koordinatorin des Projekts Familienhebammen.

Ihre Ansprechpartnerin:
Familienhebamme Stefanie Zürn, ☎ 077 51 - 86 43 45

Familienpaten/-innen

Familien in einer belastenden Situation wünschen sich in vielen Fällen eine **zuverlässige Person mit Lebenserfahrung zu ihrer Unterstützung.**

Familienpaten/-innen können durch ihr ehrenamtliches Engagement dazu beitragen, diese **Eltern zu entlasten und einer Überforderung vorzubeugen.**

Sie besuchen die Familien ein- bis zweimal in der Woche über einen Zeitraum von 6 – 12 Monaten.

Das Angebot richtet sich an Alleinerziehende/Familien mit Kindern von 0 bis 18 Jahren und ist kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie über die Koordinatorinnen des Programms:

Kinderschutzbund, Kreisverband Waldshut,
www.kinderschutzbund-wt.de
Maren Kiel, ☎ 077 55 - 939 67 56,
m.kiel@kinderschutzbund-wt.de

Evangelisches Pfarramt, Bad Säckingen
☎ 077 61 - 80 44, badsaeckingen@kbz.ekiba.de oder
Natalie Wiesner, ☎ 077 61 - 553 97 17,
natalie.wiesner@kbz.ekiba.de

Offene Treffs

Für alle Eltern, die sich gerne einfach mit anderen Eltern über Ihre täglichen Erfahrungen austauschen wollen oder von Fachleuten Tipps für den Alltag mit Kindern und deren Erziehung erhalten möchten.

Kostenfrei*

Die Treffs werden im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE veranstaltet und können **kostenfrei** besucht werden.
*Ggf. wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Bei Bedarf können Hausbesuche beantragt werden.

Titel und Thema	Beschreibung	Wer / Wie	Wo	Veranstalter / Kontakt
Offener Treff Tiengen Frauengruppe rund um psychische Belastung, Mutter werden, Mutter sein	Fachfrauen stehen bei einem gemeinsamen Frühstückstreff in einem vertraulichen Rahmen zu Fragen rund um das Thema psychische Belastung und Mutter werden/Mutter sein zur Verfügung und freuen sich auf ein gemeinsames Gespräch. Babys und Kleinkinder sind herzlich willkommen.	jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	Tagesstätte St. Kolomban Scheffelstr.1 Tiengen	Caritasverband Hochrhein e.V. Sandra Drews-Mutter ☎ 077 41 - 68 69 - 443 sandra.drews-mutter@caritas-hochrhein.de
Offener Treff Lauchringen	Müttercafé für Frauen mit ihren Kindern ab ca. 6 Monaten. Möglichkeit zum Austausch und Informationen rund ums Kind.	mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr und nach Absprache	Familienzentrum Lauchringen Hauptstr. 47	FaZ Hochrhein Ulla Hahn ☎ 077 41 - 967 99 23 u.hahn@faz-hochrhein.de
Offener Treff Murg	Folgende Themen werden im offenen Treff behandelt: Ich-Botschaften, wahrnehmendes Zuhören, Kommunikationssperren, Beurteilung von Verhalten, Widerstand, wessen Problem ist es? Widerstand, Lob/Strafe, Wertevermittlung	jeden ersten Mittwoch im Monat 9.00 – 11.00 Uhr jeden dritten Donnerstag im Monat 19.30 – 21.30 Uhr	Murg-Hänner Rotzlerstr.11	Claudia Stanke ☎ 077 61 - 574 25 mcses@t-online.de
Offener Treff Waldshut und Kadelburg	Verhalten und Beurteilung, Problembesitz, Kommunikationssperren, passives und aktives Zuhören, Ich-Botschaften, persönliche Sprache, klare Ansagen, Widerstand und Machtanwendung, Familienrat, Wertekollision, Weitervermittlung ...	dienstags 9.30 Uhr	Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Kadelburg Obere Haspelstr. 5, Waldshut	Steinbeis Transfer Institut Kommunikation und Erziehungspartnerschaften Elisabeth Wentzel ☎ 077 51 - 70 09 59 ☎ 077 53 - 97 85 97 elisabeth.wentzel@stw.de
Offener Treff Waldshut	Lösungsorientierte Elterngespräche, Hilfe zur Selbsthilfe im Erziehungsalltag, Austausch, Tipps, Adressen Fachkräfte, Büchertisch	14-tägig für je 2 Stunden	Kindergarten Forsthof, Waldshut <i>im Wechsel mit Städtische Kita, Gurtweil</i>	Gabriela Strittmatter ☎ 077 51 - 70 09 50 gabrielastrittmatter@arcor.de
Offener Treff Bad Säckingen	Offener Treff für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren. Im kindgerecht eingerichteten Familienzentrum können sich junge Eltern zum Gespräch und zum Spielen treffen. Sie begegnen Eltern in ähnlicher Situation, finden neue Kontakte und bauen ihr soziales Netz aus. Im gemeinsamen Austausch oder im Einzelgespräch wird eine in der Elternbegleitung und Elternberatung erfahrene Fachkraft auf ihre Fragen eingehen.	wöchentlich für je 2 Stunden Montag 15.00 – 17.00 Uhr	Treffpunkt Kinder Nagaistr. 3 Bad Säckingen	Treffpunkt Kinder e.V. Familienzentrum Anja Grimlichler ☎ 077 63 - 47 98 anja@grimlichler.de Inga Wais ☎ 077 61 - 927 99 94 treffpunkt.kinder@web.de
Offener Treff Klettgau	Elterncafé für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern. Austausch und Impulse, Einzelberatung im Anschluss möglich.	jeden ersten Mittwoch im Monat 20.00 – 22.00 Uhr jeden dritten Mittwoch im Monat 9.30 – 11.00 Uhr	Villa Camala Klettgau	Villa Camala Carmen Schindler ☎ 077 42 - 85 68 40 mail@villa-camala.de
Offener Treff Jestetten	Der Treff steht allen interessierten Eltern und an Erziehungsfragen Interessierten offen. In gemütlicher Runde besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch unter fachkundiger Anleitung.	einmal pro Monat	Sozialpädagogische Beratung und Förderung Kirsten Niehus Hauptstr. 31, 79807 Lottstetten	Kirsten Niehus ☎ 077 45 - 329 30 11 ger_nie@yahoo.de



LANDKREIS WALDSHUT



Kursangebote für Eltern im Landkreis Waldshut

LANDKREIS WALDSHUT



Die Zusammenstellung der Angebote für den Landkreis Waldshut erfolgt durch:
Landratsamt Waldshut / Jugendamt
Abteilung Jugend, Bildung, Prävention
Kaiserstraße 110
D-79761 Waldshut-Tiengen
www.landkreis-waldshut.de
Ansprechpartnerin:
Frau Sylvia Furmanlak
Tel: 077 51 - 86 - 43 42
sylvia.furmanlak@landkreis-waldshut.de

Stand: 03/2015, Konzeption/Design: Sarah Form, www.sarahform.de
Fotos: Fotolia.com - Titel u. Rückseite: © Monkey Business / Innenhintergründe: © Dmitry Neumov, © Selkovec / Lindyfa



STÄRKE

Das neue

Offene Treffs

Erfahrungsaustausch und Tipps

Baby's 1. Jahr

Kurse zu Ernährung, Pflege und Entwicklung

Besondere Lebenslagen

Kurse zur Unterstützung in schwierigen Situationen

Baby's 1. Jahr

Preise auf Anfrage!

Familien in schwierigen finanziellen Verhältnissen können für die Teilnahme an diesen Angeboten finanzielle Unterstützung maximal in Höhe von 100 Euro erhalten.

Kurse, die mit einem * versehen sind, können auch kostenfrei von Eltern in besonderen Lebenslagen besucht werden.

In diesen Kursen bekommen Sie Anregungen, wie Sie Ihr Kind im ersten Lebensjahr richtig ernähren, pflegen und seine Entwicklung fördern.

Titel und Thema	Beschreibung	Wer / Wie	Wo	Veranstalter / Kontakt
PEKIP* Prager-Eltern-Kind-Programm	Entwicklungsbegleitung während des 1. Lebensjahres. Vermittlung individueller Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen, Gespräche zu Fragen rund um die neue Lebenssituation mit dem Kind. Themen zur Entwicklung, Ernährung, Erziehung, Eltern-Kind-Bindung, Raum für neue Kontakte und Freundschaften.	10 Treffen zu je 1,5 Stunden mind. 6 Teilnehmer 10 Treffen zu je 1,5 Stunden mind. 6 Teilnehmer	Dogern Bad Säckingen	Diakonisches Werk Hochrhein Silke Florek: ☎ 077 61 - 55 35 89 - 0 s.florek@dw-hochrhein.de Juliane Knorre: ☎ 0176 - 53 49 41 40 juliane-knorre@gmx.de
Babymassage und mehr	Babymassage ergänzt mit Themen rund um die Entwicklung im ersten Lebensjahr. Babymassage, Ernährung, motorische Entwicklung, Umgang mit Weinen und Schlafen, Wahrnehmung, Berührung	5 Treffen bei fortlaufender wöchentlicher Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich 5 Treffen + Infoabend Mütter / Väter mit Babys ab Geburt 5 Treffen zu je 1,5 Stunden 5 Treffen zu je 1,5 Stunden 5 Treffen zu je 1,5 Stunden 5 Treffen zu je 1,5 Stunden 4 Treffen zu je 1,5 Stunden	Waldshut Rickenbach-Altenschwand Lauchringen, Hebammenpraxis 3 Tiengen Villa Camala Klettgau Spital Bad Säckingen Dachsberg	Spital Waldshut Rita Mosel ☎ 077 51 - 37 67 Sekretariat ☎ 077 51 - 855 41 Angelika Amend <i>Sport- und Gymnastiklehrerin</i> ☎ 077 65 - 84 78 angelika.amend@gmx.de www.dgbm.de / www.zentrum-ganzheitlichgesundheits.de Carmen Wagner ☎ 077 45 - 92 87 69 wa.carmen@web.de Stefanie Schlageter ☎ 077 41 - 641 68 Babymassage.stefanie@arcor.de Villa Camala Herrenstr. 2, 79771 Klettgau ☎ 077 42 - 85 68 40 mail@villa-camala.de Beatrix Engelhardt <i>Kinderkrankenschwester</i> ☎ 076 23 - 502 69 trixi.engelhardt@gmx.de Beate Näf-Huber ☎ 076 72 - 90 62 27 hebate-naef@web.de
EIBa* Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr	Eltern erleben intensive Gemeinsamkeit mit ihrem Kind, lernen Lieder und Bewegungsspiele kennen, treffen andere Eltern zum Erfahrungsaustausch, erfahren Entlastung und Entspannung im Alltag. Fragen rund ums Baby und der neuen Lebenssituation werden beantwortet.	20 Treffen zu je 1,5 Stunden	Waldshut	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Waldshut e.V Frau Janine Hadzik ☎ 077 51 - 309 88 00 janine@hadzik.de
Spieko* Spiel- und Kontaktgruppe	Angeleitete Eltern-Kind-Gruppe. Kinder entwickeln erste Beziehungen zu Gleichaltrigen, erweitern Spiel- und Bewegungsräume, sammeln neue Erfahrungen. Eltern erhalten Unterstützung, Raum zum Austausch, Spiel- und Bewegungsanregungen und Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes.	10 Treffen zu je 1,5 Stunden	Waldshut	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Waldshut e.V Frau Janine Hadzik ☎ 077 51 - 309 88 00 janine@hadzik.de
Endlich ist das Baby da* – aber alles ist anders	(Entwicklungs-) physiologische Grundlagen von Schwangerschaft, Geburt und 1. Lebensjahr. Gut für sich selbst und das Baby sorgen, Partnerschaft und Geburt, Umgang mit der neuen Herausforderung.	10 Treffen zu je 2 Stunden	Nöggenschwiel	Angelika Wieland ☎ 077 55 - 85 16 an-geka@t-online.de
Motopädiegruppe Villa Camala	Informationen und Austausch, kindgemäße Bewegungsentwicklung sowie Bewegungsimpulse.	10 Treffen zu je 60 Minuten	Villa Camala Klettgau	Villa Camala, Carmen Schindler ☎ 077 42 - 85 68 40 mail@villa-camala.de



Titel und Thema	Beschreibung	Wer / Wie	Wo	Veranstalter / Kontakt
„der, die, das-Kurs“ für ausländische Frauen	Wie mache ich Hausaufgaben mit meinem Kind? Theorie und Rollenspiel. Erziehungsprobleme bei Kindergartenkindern, Schulkindern o. in der Pubertät. Probleme der Integration? Wie gehe ich als Mutter damit um? Wie kann ich dem Kind helfen?	10 Termine a 1,5 Stunden	FAZ Lauchringen	FAZ Familienzentrum Diakonisches Werk Hochrhein Ulla Hahn, ☎ 077 41 - 97 99 23 u.hahn@faz-hochrhein.de www.faz-hochrhein.de
KEBB Kontinuierliche Eltern Bildung und Begleitung	In unseren Kursen können Sie wertschätzende Kommunikation und konstruktive Konfliktlösung kennen lernen und Ermutigung, Unterstützung und Begleitung auf der Suche nach dem eigenen Weg erfahren	11 Termine zu je 2 Stunden	Kadelburg, Waldshut und Umgebung	Steinbeis Transfer Institut Kommunikation und Erziehungspartnerschaften Beate Harmel, ☎ 077 51 - 70 09 59 beate.harmel@stw.de Elisabeth Wentzel, ☎ 077 51 - 70 09 59 elisabeth.wentzel@stw.de
GIKids Gleichwürdige! Kommunikation ist der Schlüssel	In diesem Kommunikationskurs lernen Sie durch viele praktische Übungen und theoretischen Hintergründe, wie gleichwürdige Kommunikation miteinander gelingen kann. Es schärft unsere Wahrnehmung auf uns und unseren Umgang miteinander u. hilft uns so, tragfähige Beziehungen mit unseren Kindern u. Familien zu leben.	10 Treffen zu je 2 Stunden	Murg/Hänner	Claudia Stanke ☎ 07761-57425 mccsc@t-online.de Ina von Savigny ☎ 07763-801105 vonsavigny@t-online.de
Das Geheimnis der „Erstklassigen Schulreife“	Kompetenzen und Fähigkeiten erarbeiten, die dem Kind das Lernen in der Schule erleichtern, die positive Entwicklung des Kindes stärken, Bindung, kindliches Verhalten verstehen.	5 Abende zu je 2 Stunden	Kinderhaus Zelig in Wehr	Frau Silvia Brandl ☎ 0151-21804408 oder ☎ 07765-917893 rent-a-silvia@t-online.de
Starke Eltern – Starke Kinder“ Wege in eine achtsame Beziehung	Erziehung ist Beispiel und Liebe: • Bedürfnisse wahrnehmen u. auf diese eingehen • Grenzen setzen und Freiräume gewähren • zuhören und gehört werden Der Kurs bietet Möglichkeit zum Austausch. Durch praktische Übungen können die Kursinhalte in den Familienalltag umgesetzt werden.	10 Treffen zu je 2 Stunden 20 Treffen zu je 2 Stunden	Lauchringen, Waldshut, Bad Säckingen	Dt. Kinderschutzbund Waldshut Anja Grimmbichler ☎ 077 63 - 47 98 anja@grimmbichler.de www.starkeeltern-starkekinder.de
Kess erziehen k - wie kooperativ e - wie ermutigend s - wie sozial s - wie situationsorientiert	Kess erziehen lenkt den Blick auf die Stärken der Eltern und der Kinder und fördert die Freude am gemeinsamen Wachsen. Eltern werden zu einem demokratisch respektvollen Erziehungsstil ermuntert. <u>Infos unter:</u> www.kess-erziehen.de www.kess-freiburg.de	Mütter/Väter mit Kindern ab 2 Jahren 5 Treffen zu je 2,5 Std. 5 Treffen zu je 2,5 Stunden 5 Treffen zu je 2 Stunden	Remetschwil Todtnoos Bernau Waldshut Bad Säckingen	Maria Kaiser, Elterntrainerin ☎ 077 55 - 93 80 38 kaiser-maria@web.de Dekanatsbüro Waldshut Sekretariat: ☎ 077 51 - 831 46 04 info@dekanat-waldshut.de www.dekanat-waldshut.de Caritasverband Hochrhein e.V. Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Eltern Ehrentrud Gutmann, Diplom-Psychologin Elke Knieling, Diplom-Heilpädagogin Sekretariat: ☎ 077 61 - 56 98 - 32 psych.beratungsstelle@caritas-hochrhein.de www.caritas-hochrhein.de
Neue Wege gehen	Themen rund ums Thema „Frau und Mutter sein“ wie: Vernetzung, Eigenverantwortung, Überforderung, Schuldgefühle, Selbstvertrauen, Selbstwert, Mutter als Beruf, Umgang mit Konfliktsituationen	15 Treffen zu je 3 Stunden	Küssaberg	Praxisgemeinschaft Freiraum Marion Höfler, ☎ 077 41 - 835 42 10 marion.hoeffler@gmx.de Helena Schär, ☎ 077 41 - 54 89 helena@helena-schaer.de
Der beste Start für mein Baby Erste grundlegende Schritte zu Urvertrauen und sicherer Mutter-Kind-Bindung mit Marte Meo Videoberatung	Anhand von Videofilmen aus fremden Familien lernen Sie Verhalten und Signale von Babys besser wahrzunehmen und zu beantworten: » Wie Babys sprechen » Wie ein Baby Bindung sucht » Wie es sich selbst beruhigt » Wie es sich trösten lässt Sehr bewährt auch bei Babys mit Regulationsstörungen (Schreibabys).	Eltern mit Kindern von 0 – 2 Jahren oder 2 – 16 Jahren 5 Treffen 1 x wöchentlich je 2 Stunden Hausbesuche möglich	Orte auf Anfrage	Hilke Hoffmann <i>Diplom-Pädagogin</i> <i>Marte Meo Therapeutin</i> ☎ 0 15 20 - 158 68 71 hilke_hoffmann@web.de www.entwicklung-unterstützen.de
Aufgaben gern gemacht Kinder u. Jugendliche erfolgreich leiten. Entwicklungsunterstützung mit Marte Meo Videoarbeit	Aufgaben für die Schule sowie Pflichten und Strukturen im Familienalltag werden häufig zum Konfliktfeld. Mit 5 Marte Meo Bausteinen lernen Sie an Fremdvideos Ihr Kind in der Entwicklung zu unterstützen.	Eltern mit Kindern & Jugendlichen von 2 – 16 Jahren 5 Treffen 1 x wöchentlich je 2 Stunden, Hausbesuche möglich	Orte auf Anfrage	Hilke Hoffmann <i>Diplom-Pädagogin</i> <i>Marte Meo Therapeutin</i> ☎ 0 15 20 - 158 68 71 hilke_hoffmann@web.de www.entwicklung-unterstützen.de
Treffpunkt Stärke	Themenschwerpunkte: » Pflege u. Entwicklung des Kindes » entwicklungsfördernde Angebote » Erziehungsthemen » Finanzen und Haushalt, Einkaufsverhalten » Ernährung » familiäre Beziehungsmuster » soziale Netzwerke » Erfahrungsaustausch	» Alleinerziehende » junge Mütter/Väter » Familien mit Migrationshintergrund » Familien mit finanz. Problemen u. mind. 1 Kind (0–3 J.) Gruppentreffen , auf Wunsch Hausbesuche	Waldshut Bonndorf Grafenhausen	Caritasverband Hochrhein e.V. Mechthilde Frey-Albert ☎ 077 03 - 93 80 41 m.frey-albert@caritas-hochrhein.de Fatima Gonska ☎ 077 51 - 80 11 31 f.gonska@caritas-hochrhein.de
AWO Elternschule	Fortlaufende, angeleitete Eltern-Kind-Spielgruppe für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat bis zum 3. Lebensjahr. Kontakte knüpfen, Spielkameraden finden und Kreativangebote kennen lernen.	10 Treffen zu je 1,5 Stunden	Oberlauchringen Wutöschingen-Schwerzen	Rebeka Corbel, ☎ 077 42 - 44 83 rebekacorbel@yahoo.de Sieglinde Hever, ☎ 077 41 - 96 58 52 sieglinde.hever@kabelbw.de
Unsere Kinder gehen in die Welt	Was ist wichtig für ein gesundes Ankommen in der erweiterten Welt des Kindes ab dem 3. Lebensjahr, Grenzen setzen, Umgang mit Konsumverhalten, Entwicklungsphysiologie und Psychologie	10 Stunden zu je 2 Treffen	Nöggenschwiel	Angelika Wieland ☎ 077 55 - 85 16 an-geka@t-online.de
Kinder erziehen – aber wie?	Eltern zu sein ist eine schöne und zugleich herausfordernde Aufgabe. Immer wieder kommen Fragen und Probleme auf, die eine Antwort verlangen. Folgende Themen sollen Raum finden: Grenzen setzen, Umgang mit Hausaufgaben, Neue Medien, Geschwisterstreit ...	6 Treffen zu je 1,5 Stunden	Lottstetten	Kirsten Niehus ☎ 077 45 - 329 30 11 ger_nie@yahoo.de
Eltern bleiben Eltern Angebot für Eltern, deren Kinder in Pflegefamilien leben.	Austausch mit anderen betroffenen Eltern. Unterstützung in der jetzigen Lebenssituation. Wie kann ich eine gute Mutter/ein guter Vater sein – was hilft meinem Kind? Wie geht es mir in der Begegnung mit den Pflegeeltern	Mütter / Väter deren Kinder in einer Pflegefamilie / im Heim leben 1 Infoabend und 10 Treffen zu je 2,5 Std.	Waldshut	Beratungspraxis „Freiraum“ Marion Höfler, ☎ 077 41 - 835 42 10 marion.hoeffler@gmx.de Helena Schär, ☎ 077 41 - 54 89 helena@helena-schaer.de
Schwanger ... gut beraten ...	Kurs für Schwangere mit und ohne Partner/ Partnerin. Information und Beratung zu sozialen, finanziellen und rechtlichen Fragen und Hilfen rund um Schwangerschaft und Geburt	werdende Mütter/Väter 4 Abende innerhalb von 4 Wochen, jew. 90 Min.	Hebammenpraxis 3 Lauchringen	Marion Dickmann ☎ 077 46 - 96 80 5 mariondickmann@web.de Petra Scherble ☎ 077 41 - 96 9 17 37

Besondere Lebenssituationen

Kostenlos in bestimmten Lebenslagen!

Es gibt kostenlose Angebote zur Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen, die auf die jeweilige Situation der Familie zugeschnitten sind.

Bei Bedarf können Hausbesuche beantragt werden.

Für Familien ...

- mit Gewalterfahrung
- mit einem kranken, behinderten od. von Krankheit bzw. Behinderung bedrohten Familienmitglied
- mit Mehrlingsgeburten
- mit Migrationshintergrund
- mit Pflege- oder Adoptivkindern
- in prekären finanziellen Verhältnissen

- in Trennung und Scheidung
- die einen Unfall oder den Tod eines Familienmitglieds bewältigen müssen

Und für ...

- Alleinerziehende
- frühe Elternschaft
- Patchwork-Familien
- Regenbogenfamilien

Titel und Thema	Beschreibung	Wer / Wie	Wo	Veranstalter / Kontakt
Kraft tanken im Alltag für Eltern	Lösungsorientierte Gespräche und Austausch in Erziehungsfragen rund um das Thema Elternsein. Vermittlung, wie Eltern sich mit Autogenem Training in kurzer Zeit tief entspannen und regenerieren können.	10 Treffen à 2 Stunden 20 Treffen à 2 Stunden	Wechsleind auf Anfrage	Gabriela Strittmatter ☎ 077 51 - 70 09 50 gabrielastrittmatter@arcor.de
Kraft tanken im Alltag für Pflege- und Adoptiveltern	Lösungsorientierte Gespräche und Austausch in Erziehungsfragen rund um das Thema Elternsein. Vermittlung, wie Eltern sich mit Autogenem Training in kurzer Zeit tief entspannen und regenerieren können.	10 Treffen à 2 Stunden 20 Treffen à 2 Stunden	Wechsleind auf Anfrage	Gabriela Strittmatter ☎ 077 51 - 70 09 50 gabrielastrittmatter@arcor.de
RESI (Über-) Leben als Eltern, Förderung von Erziehungs- und Beziehungsfähigkeiten	Die Elternseminare werden ergänzend zum RESI-Kinderkurs angeboten. Hier geht es um lösungsorientiertes Handeln, um elterliches Zeitmanagement, um den Umgang mit Streit und Konflikten, um Neue Medien, um Möglichkeiten zum Entspannen und vieles mehr.	Alle Mütter und Väter von Kindern in Kinder-tageseinrichtungen 4 Seminare à 75 Min. Mindestteilnehmer: 8 7 Seminare à 75 Min. Mindestteilnehmer: 8	Kreisweit in Kooperation mit Kindertageseinrichtungen	Landratsamt Waldshut Wilfried Könecker ☎ 077 51 - 86 43 44 wilfried.koenecker@landkreis-waldshut.de